



# Hjärt- och Lungräddning med Defibrillator (D-HLR)

## HJÄRT- OCH LUNGRÄDDNING SKYDDAR HJÄRNAN PÅ EN LIVLÖS PERSON

**För att starta hjärtat krävs en defibrillator. Under vår D-HLR-utbildning får du lära dig hjärt- och lungräddning med defibrillator. Det ökar överlevnadschanserna för den som drabbats av ett hjärtstopp med 5-70%.**

Vi hjälper er att certifiera er till en hjärtsäker arbetsmiljö. I en hjärtsäker arbetsmiljö startas hjärt- och lungräddning omedelbart och defibrilleringen utförs inom 30 min från att någon upptäcker en person med hjärtstopp. Vi lägger stor vikt vid att skapa en fungerande larmkedja och organisation för hjärtstopp-behandling på din arbetsplats.

Vår D-HLR-utbildning innehåller praktiska övningar. En del moment genomför deltagarna på varandra, andra utförs på en övningsdocka.

## TILL VEM RIKTAR SIG KURSEN?

Alla.

## HÄNVISNINGAR

AFS 1999:7; Arbetarskyddsstyrelsens föreskrifter om första hjälpen och krisstöd.



## KURSEN INNEHÅLLER:

- Repetition av hjärt- och lungräddning
- Vändning till stabilt sidoläge från rygg till mage
- Larm 112
- Organisation av larmkedja
- Mun-mot-mun-metoden
- Hjärtkompressioner
- Hjärtats uppbyggnad och funktioner
- Defibrillering
- Säkerhetsaspekter
- Teamträning i HLR med defibrillering
- Tillämpningsövningar, scenario-träning i verksamhetens lokaler

## INFORMATION

**Tidsåtgång:** 8 timmar  
*Kursinnehåll och tid kan anpassas efter kundens önskemål*

**Plats:** Hos HeKo Säkerhetskonsult eller i kundens lokaler

**Intyg:** Kursdeltagaren erhåller bevis efter genomförd utbildning