



Vattenlivräddning i hamnmiljö

Denna utbildning vänder sig till arbetstagare som jobbar inom hamn och logistik, dvs arbetar med att exempelvis lasta och lossa båtar där det finns en risk att falla i vattnet eller ramla över kajkanten. Denna utbildning är bra för arbetsgivaren som vill förvissa sig om att arbetstagaren har genomgått tillräcklig utbildning och då har de kunskaper som behövs för att kunna rädda sin medarbetare vid olycka.

MÅLET MED UTBILDNINGEN

Att ge arbetstagare inom hamn och logistik kunskap om hur de kan rädda en person som vid olycka hamnat i vattnet.

SYFTE

Att deltagaren med de olika scenarioövningarna ska känna sig säkra och bekväma med att snabbt kunna undsätta en nödställd från vatten, oavsett vart i hamnen den nödställda påträffats.

TEORI:

- Första hjälpen vid drunkning
- Repetition L-ABCDE
- Hantering av nedkyld person efter upptag från vatten

PRAKTIK:

- Teknik vid upptag från kajkant, räddningsstege.
- Kastteknik med frälsarkrans och hansalina.
- Utrustningskännedom om båtshake och räddningsflotte/paddelteknik.
- Upptag av levande skademarkör från vatten (instruktör med ytbärgardräkt och flytväst efter genomförd riskbedömning).
- Att i verklighetsbaserade scenarios öva på upptag med båtshake och med räddningsflotte undsätta instruktören från vattnet.
- Efter upptag ur vattnet bedriva den första hjälpen som behövs till dess att ambulans/räddningstjänst anländer.

INFORMATION

Tidsåtgång: 1 dag (kl 08:00-16:00)
Innan utbildningen startar går vi tillsammans med ansvarig person igenom den utrustning som finns på er arbetsplats gällande vattenlivräddning.

Plats: I kundens lokaler

Intyg: Kursdeltagaren erhåller ett bevis efter genomförd utbildning